



dr. Lenkei

EGÉSZSÉGGKULTÚRA

Ne feledje a Nobel-díjas
Szent-Györgyi professzor szavait:
"A vitamin olyan anyag, ami akkor
okoz betegséget, ha nem esszük meg."

KÍNÁLATUNKBÓL

Multivitaminok

(tablettás, lágyzselatinos
és folyékony formában)

C-vitaminok

(tablettás, kapszulás,
rágótablettás formában)

D-vitamin 2000 NE

Koenzim Q10 50 mg

Ligetszépe olaj

1000 mg

Omega-3

300 mg, 350 mg

Porc-Mix + Kollagén

Porc-Mix + MSM

Magnézium B6 +

Omega-3

Gumimaci

multivitamin, eper ízű

Biola natur- és bi kozmetikumok

hölgyeknek, uraknak és babáknak!

Nem tartalmaznak: SLS-t, Triclosant,
Parabént, Paraffin olajat,
szilikont, szintetikus illat-
anyagot és színezékeket,
alumínium sókat!

BIOLA

Natural Skin Care



Válasszon karácsonyra
ajándékutalványainkból,
melyeket vitaminokra, Biola
kozmetikumokra, könyvekre
és DVD-kre is beválthat.

Győr, Király u. 17. • Tel.: +36 70 409 1125 • gyor@drlenkei.hu
Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 9-17.30 h, szombaton 9-13 h

Sopron, Mátyás király u. 7. • Tel.: +36 70 701 2194 • sopron@drlenkei.hu
Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 9-17 h, szombaton 9-12 h

Magnolia Garden

kertészeti áruháza

- őszi, színes
balkonnövények
- virágzó évelők, tökök,
dekorációs kiegészítők
- boggyós gyümölcsök

krizantém

100-fajta
szabadgyökerű
gyümölcsfa

Győr, Bácsai u. 18.

Nyitva tartás: h.-p. 9-17³⁰, szo. 9-13 h (tartós esőben zárva)



VALENTINA

ETO PARK GYŐR 1. EMELET

Nyitva: h.-p. 10-19-ig, szo.: 9-15-ig
Tel.: +36-70/773-6731

Valentina Bútorszalon

RAKTÁRRÓL AZONNAL ELVIHETŐ ÜLŐGARNITÚRÁK!



Rodosz U-form
ágyneműtartós,
ágyazható

1 028 €



Pavel kanapé
mindennapi alvásra alkalmas
fekvőfelülete: 140x200 cm

358 €



Infinity mini
ágyazható ágyneműtartós

872 €



Rondó
ágyneműtartós,
ágyazható

903 €

Ingyenes házhozszállítás Győr 50 km-es körzetében!

LEGYEN TÖKÉLETES MOSOLYA EGY ÉLETEN ÁT!

TERMÉSZETESNEK TŰNŐ FOGAK GYORSAN, FÁJDALOMMENTESEN!

SZLOVÁKIÁBÓL ÉRKEZŐ PÁCIENSEINK RÉSZÉRE
INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS 2020.01.30-IG!



előtte

utána



SZEMÉLYRE SZABOTT ESZTÉTIKAI FOGÁSZATI
KEZELÉSEK BARÁTSÁGOS KÖRNYEZETBEN!

100% elégedettségi garancia!

Dr. Deák Henrietta

KÉRJEN IDŐPONTOT! +36-30/609-9252

9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky út 52/A, I. emelet 6. (Árkádtól 5 percre) Tel.: +36-30/609-9252

www.colordent.hu • info@colordent.hu facebook.com/colordentgyor

49110002

*Aszalt barackkal töltött
sertésborda
sült édesburgonyával,
sárgabarackfénnyel*



HOZZÁVALÓK:

- 80 dkg sertéskaraj
- 15 dkg aszalt sárgabarack
- 1 ág kakukkfű
- 10 dkg vegyes gyökérzöldség
- 6 ek olaj
- só
- 0,5 dl rozébor
- 4 dkg vaj

A KÖRETHEZ:

- 80 dkg édesburgonya
- 4 dl olaj
- 1 dl sárgabaracklekvár
- 1/2 db narancs
- 1/2 tk étkezési keményítő
- 1 csipet öröltfahéj
- tengeri só
- 2 dkg vaj



**Kincsem
Wellness Hotel*****
H-2870 Kisbér, Kossuth Lajos u. 69-71.
Tel.: +36-34/352-207
Web: www.kincsemhotel.hu
E-mail: info@kincsemhotel.hu

LAST MINUTE AKCIÓ A BAKONYALJÁN

2020. január 2-től június 30-ig,
illetve szeptember 1-től foglalható, kiemelt
időszakok és iskolai szünetek kivételével,
min. 2 éjszákra!
**9.400 Ft / fő / éj
félpanziós ellátással**
Hétvégén felárral: + 5.000 Ft / szoba

*Legyen vendégünk
a Bakonyalján
Komáromtól és Győrtől 30 km-re*

SZUPER TÉLI-TAVASZI AKCIÓ A BAKONYALJÁN

2020. június 30-ig, illetve szeptember 1-től foglalható
hétköznapokon, kivéve: péntek-szombat éjszaka
és kiemelt időszakok!
**3-4: 3 ÉJ FOGLALÁSA ESETÉN A 4. ÉJ AJÁNDÉK!
59.400 Ft / 2 fő / 4 éj félpanziós ellátással**

**Legyen vendégünk a Bakony kapujában,
győződjön meg vendégszeretetünkéről!**

A KINCSEM WELLNESS HOTEL családas környezetben, kényelmes
szobákkal, minden igényt kielégítő wellness részleggel, a magyar és
a nemzetközi konyha ételkínálatával, gyermekbarát szolgáltatásokkal,
masszázslehetőséggel, a pihenőparkban kültéri medencével várja a pihenni
és kikapcsolódni vágyó vendégeit.

**Menüebéd: 1.050 Ft / fő / alkalom
SZÉP-kártyát elfogadunk!**

[Időpontfoglalás] adó: 250,- Ft / fő / éj, a helyszínen fizetendő (18 éves kortól).

Elkészítés:

A húsról eltávolítjuk a hártákat, majd éles késsel kis lyukakat szúrunk bele. Minden mélyedésbe nyomunk a felaprított aszalt barackból, majd bedörzsöljük a lecsipkedett kakukkfűlevelekkel. A megtisztított és feldarabolt zöldséget tepsibe tesszük, majd melléöntünk 1 dl vizet, a zöldségekre fektetjük a húst, és meglocsoljuk az olajjal. Végül az egészet megsózzuk. 140 fokban 60 percig sütjük. Közben a pecsenyével locsolgatjuk. Végül melléöntjük a bort, és további 20 percig sütjük.

A húst kiemeljük a tepsiből, majd leszűrjük a pecsenyevet, és félretesszük. A meghámozott édesburgonyát cikkekre vágjuk, és a felforrósított olajon ropogósra sütjük, majd pedig papírtörőre szedjük.

A barackfényhez egy lábasba tesszük a lekvárt a lereszelt narancshéjjal és az 1-2 ek hideg vízzel elkevert keményítővel. Végül 1-1 csipet fahéjjal és sóval ízesítjük. Hozzáforgatjuk a burgonyát, és az egészet átmelegítjük.

A pecsenyevet felforraljuk, majd levesszük a tűzről, és kis adagokban hozzáadjuk a kockára vágott vaját.

HA MŰANYAG KELL VALAHOVA, AKKOR CSABALA!



www.plexigyor.hu
E-mail: info@plexigyor.hu



PLEXI, TÖMÖR ÉS ÜREGKAMRÁS
POLIKARBONÁT, PET, PVC,
EGYÉB IPARI MŰANYAGOK,
LÉZERVÁGÁS, CNC MARÁS, HAJLÍTÁS,
EGYEDI TERMÉKEK, REKLÁM, DEKOR.



NÉVTÁBLA GRAVÍROZÁS,
BÉLYEGZŐ KÉSZÍTÉS

makrolon

PLEXIGLAS



www.plexigyor.hu • info@plexigyor.hu

9023 Győr, Mészáros Lőrinc u. 8.

(A Fészek Áruházal „SRÉVIZAVÉ” a TEMPO-KER UDVARBAN)

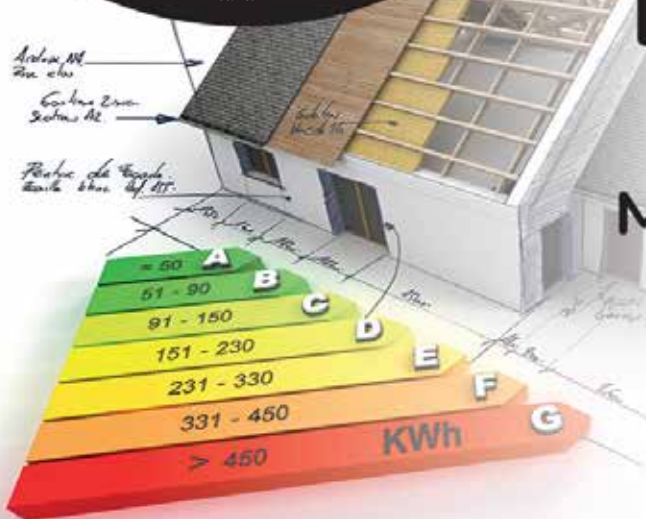
Tel.: +36 30 581 7754



TAVASZI ELŐRENDELÉSI AKCIÓ

-20%

Az akció 2019.11.30-ig
tart.



pannonszig

Homlokzati hőszigetelés

Állványozással
Minőségi anyagokkal
Gyári árakon
10 év garanciával

Kérje ingyenes helyszíni felmérésünket!

+36 70 / 3899 338 • pannonszig.hu • info@pannonszig.hu

99110073

KERSNER BÚTOR OUTLET

John sarok
ágyneműtartós,
ágyazható



259.900-Ft helyett **99.900 Ft**

Ágykeretek



29.900 Ft-tól

HATALMAS ŐSZ VÉGI BÚTORAKCIÓ

**AZ ETO-PARK PLÁZA
1. EMELETÉN**

2019.11.29 -IG, ILLETVE A KÉSZLET EREJÉIG!

Norma sarok



249.900-Ft helyett **109.900 Ft**

**Prémium
Kategóriás
Franciaágyak**



119.900 Ft-tól

Fotelek



19.900 Ft-tól

Valentine sarok
állítható
fejtámlás,
ágyazható



319.900-Ft helyett **139.900 Ft**

Space sarok
állítható
háttámlás



289.900-Ft helyett **129.900 Ft**

Proximo sarok
ágyneműtartós,
ágyazható



259.900-Ft helyett **119.900 Ft**

Paris U-forma



349.900-Ft helyett **149.900 Ft**

**50.000 Ft-ot meghaladó
vásárlás esetén**

**AJÁNDÉK
PUFFOT ADUNK**

a készlet erejéig! Részletek az üzletben!

Caro Sarok
ágyneműtartós,
ágyazható



269.900-Ft helyett **119.900 Ft**

Seven sarok
ágyneműtartós,
ágyazható



269.900-Ft helyett **99.900 Ft**

Sevilla sarok
textilbőr



269.900-Ft helyett **109.900 Ft**

**Big Club
Style Szófa**



279.900-Ft helyett **79.900 Ft**

**Nouvo
U-forma L**
ágyneműtartós,
ágyazható



369.900-Ft helyett **169.900 Ft**

**Frisana
U-forma**



289.900-Ft helyett **129.900 Ft**

**Living
sarok**
állítható
fejtámlás,
ágyazható



319.900-Ft helyett **149.900 Ft**

**Papenburg
sarok**
textilbőr



239.900-Ft helyett **99.900 Ft**

**Jordsand sarkok
puffal**



239.900-Ft helyett **79.900 Ft**

Moric kis sarok
ágyazható



279.900-Ft helyett **99.900 Ft**



ETO-Park Pláza, 9027 Győr, Nagysándor József u. 31. · Tel.: +36-20/322-0626, +36-20/955-5351
Nyitva: h.-p. 10-19 h, szo.-v. 9-15 h · www.kersner.hu
Bútoraink az üzletből azonnal elszállíthatók!



EKART RING GYŐRÚJBARÁT

**Elektromos gokartok
gyerekeknek és
felnőtteknek!**

WILLISITS team

 Győrújbarát, Fő utca 178. info@ekart.hu
+36 70 633 5969 ekart.hu

info Győr.hu PROGRAMAJÁNLÓ

DECEMBER:

- 2019.11.29. - 2019.12.23. Advent Győrben. Részletes program: www.mufegyor.hu
- 10. Prof. Dr. Bagdy Emőke előadása. Györszentiván, Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ, 18 óra.
- 20. Bereczki Karácsony. Győr, Vaskakas Művészeti Központ, 19 óra.
- 21. Állatok karácsonya a győri állatkertben.
- 22. Kicsi Gesztenye Klub - Ünnepi Zenés Mesejáték. Győr, Vaskakas Bábszínház, 13 óra.
- 26. és 27. Rákász Gergely - Karácsonyi Történetek. Győr, Evangélikus Öregtemplom, 19 óra.
- 30. Előszilveszter - All Stars Hadházi László, Köhalmi Zoltán, Kovács András Péter, Janklovics Péter. Győr, Audi Aréna, 20 óra.

JANUÁR

- 2. Dal, virtus, szenvedély Újévi operett és musical gála. Győr, Audi Aréna, 19 óra.
- 11. és 19. Újévi operett gála 2020. Győr, Vaskakas Művészeti Központ - Bartók terem, 15 és 19 óra.
- 18. és 19. Esküvői kiállítás. Győr, Zichy palota.

FEBRUÁR

- 10. Cotton Club Singers 25. Győri Nemzeti Színház, Nagyszínház, 19 óra.

egyedi exkluzív **KANDALLÓK**

EuroFire



A kandallók Győrben megtekinthetők! HÍVJON! +36-20/228-2500

VARR-GA
Varrógép Szaküzlet
Szerviz és Hobby Bolt

**MINDEN-ESZKÖZ,
AMI A VARRÁSHOZ ÉS
KÉZIMUNKÁHOZ KELL!**

HUSQVARNA E10

VARRÓGÉP

- 21 varróprogram
- szabadkar
- stretch programok

55.900 Ft
49.900 Ft

HUSQVARNA E20

VARRÓGÉP

- 15 program
- gomblyukvarrás I lépésben
- ikerítés varrás
- szabadkar

63.900 Ft
58.900 Ft

TALÁLJA MEG NÁLUNK HOBBIJÁT!

Minden, ami a varráshoz, kézimunkához kell: varrógépek, rövidáru, kézimunka kellékek, fonalak, varródobozok

JANOME JUNO 1015

VARRÓGÉP

- 15 program
- gomblyukvarrás 4 lépésben
- ikerítés varrás
- szabadkar

47.900 Ft

PFAFF QUILT EXPRESSION 4.2

VARRÓGÉP

- 222 varróprogram
- 3 féle ABC
- beépített IDT rendszer
- szálvágás gombnyomásra

349.900 Ft
315.910 Ft

Győr, Teleki L. u. 55. • Tel.: +36-96/337-196, +36-20/916-2720
Nyitvatartás: hétfő-péntek 8:30-16:30-ig, szombat 8:30-12:30-ig!

MAGYARORSZÁG LEGNAGYOBB TUDOMÁNYOS JÁTSZÓHÁZA

**CSAK
EGY
UGRÁS**



FUTURA

Négy szinten különleges játékokkal és remek programokkal várunk Magyarország legnagyobb tudományos játszóházában.

HU-9200 Mosonmagyaróvár,
Szent István király út 142.

www.futuramoson.hu

INFO+LUSS

Felelős kiadó: Pention Kft., 9027 Győr, Tátika u. 1.

Tel.: +36-96/310-991

Ügyvezető: Battyányi Csaba • Lapzárta: megjelenés előtti péntek 14 óra

Megjelenik 20.000 példányban, Csallóközben!

KARÁCSONYI LAKÁSDÍSZÍTÉSI ÖTLETEK

ZOKNI HÓEMBER: Ehhez az ötlethez egy fehér zoknira (amit nem sajnálsz), rizsre és néhány apró kis kiegészítőre lesz szükség. Vágd le a zokni orrát, ebből lesz majd a sapkája a hóembernek, a maradékot töltsd meg rizsszel, majd kösd be a száját. Alakítsd ki a fejét, és kösd meg cérnával vagy fonallal. Tedd a fejére a sapkát, készítsd el az arcát, és tegyél a nyakába sálát vagy varrj rá gombokat, innen már a képzeletedre bízunk az egészet. Ezek az édes kis hóemberek a lakás díszévé válhatnak, helyezd őket az ablakra vagy a polcra, mindenhol jól mutatnak majd.



ADVENTI KALENDÁRIUM: Az ünnepi készülődéshez hozzátartozik az adventi naptár is. Ám ahelyett, hogy rohannál a boltba elkészítheted Te magad is a saját verziódat, mi most egy nagyon naturális verzióját választottuk. Első lépésként szükség lesz néhány vékonyabb gallyra és ágra, valamilyen zsákszövetre és szalagra. Az ágakat vágd megfelelő hosszúságúra, majd az ajándékoktól függően vágj ki 24 darab négyzetet az anyagból. Ha mindennel elkészültél, akkor kösd össze a kis csomagocskákat és számozd meg őket! Végezetül akaszd az ágakra, és bonts ki mindennap egyet!



KARÁCSONYFADÍSZEK MADZAGBÓL: Ha unod már a csillogó díszgömböket, akkor készíts valami egyedit. Mutatunk most egy olyan technikát, amivel igazán szép kis karácsonyfagömböket készíthetsz. Szükség lesz néhány kisebb lufira, fonálra és ragasztóra. Fújd a lufit olyan méretűre, amilyen nagy gömböket szeretnél, a fonalat mártsd a ragasztóba, mindig csak annyit amennyit épp feltekersz és tekerd körbe a lufit kedved szerint. Akaszd fel száradni a gömböket, és ha megkötött a ragasztó, egyszerűen csak pukkanasz ki a lufit, ha nem színes fonalat választottál, akkor le is festheted, de hagyhatod natúr színben pompázni is.



PAPÍR HÓPELYHEK ÉS KARÁCSONYFA: Nincs is szebb, mint egy-egy saját készítésű ablak- és ajtódísz, mellyel máris ünnepibbé varázsolhatjuk környezetünket. A hópehelyekhez számtalan sablont találni az interneten, így azt nem is magyaráznánk túl, tölts le egyet, fogj egy fehér lapot és vágd ki a formát, ha van kedved miután elkészültél, kend le ragasztóval, és szórj rá csillámport, hogy még különlegesebb hatást érj el. A karácsonyfához szükség lesz színes vagy fehér papírlapokra, körzőre és hurkapálcikára. Készíts egyre csökkenő méretű köröket és vágd ki, majd fúzd fel őket a hurkapálcikára. Miután elrendezgetted, a széleit háromszög alakban nyomkodd össze, hogy elérd a kívánt karácsonyfa hatást. Végezetül szúrd bárhová, akár egy kevésbé vizigényes növény cserepébe, vagy egy kis hungarocellbe így tökéletes asztaldísz válhat belőle.



JÉGVIRÁGOS MÉCSESTARTÓ: Az egyik legszebb ünnepi dekoráció az, ahol valamilyen fényjáték is van, legyen szó, akár égősorról, akár gyertyafényről. Utóbbihoz mutatunk most egy nagyon szép és mutatós dekorációs tippet. Szükség lesz befőttesüvegre, dekupázs ragasztóra, szalagra és öntapadós tapétára. Mosd ki, és szárítsd meg alaposan a befőttesüvegeket, ezután vágd ki a kívánt formát a tapétából (lehet akár csillag, vagy fenyőfa is), majd ragaszd az üvegre. Jöhet a ragasztó, amit ültető módszerrel vigyél fel a felületére, hagyd megszáradni, húzd le a sablont, és kész is vagy. Ahhoz, hogy még klasszabbul mutasson, tekerj valamilyen szalagot az üveg szája köré, végezetül jöhet a méces és nincs más hátra, mint gyönyörködni a látványban.



INTUITIV OTTHON

A FIGYELMES ÉS GONDOSKODÓ SMART HOME MEGOLDÁS



Ingyenesen letölthető iOS és Android alkalmazás, Android eszközön futtatható otthonvezérlő. Nincs szüksége drága home boksz eszközre, helyette használja saját tabletjét, vagy mobiltelefonját.

Egyszerűen használható, energiatakarékos okos otthon funkciók!

Részletekért látogasson el honlapunkra:

www.intuitivehome.hu

TÉLI NEHÉZ, TESTES MAGYAR VÖRÖSBOROK

KÉKFRANKOS

Magyar szőlőfajta, melyből kifejezetten tanninban gazdag, fűszeres karakterű száraz vörösborokat készítenek, hazánkban ez az egyik legelterjedtebb vörösboroszlő-fajta. A kékfrankos termesztésére, leginkább alkalmas területek: Eger, Sopron, Villány, Szekszárd és Hajós. Ezt a borfajtát, nem csak önállóan palackozzák, hanem fő alkotója az egri és a szekszárdi bikavérnek is. Egy igazán karakteres borról beszélünk, melyet mély tónus, savasság és többnyire meggyes ízvilág jellemez. A téli hidegben tökéletes választás lehet lazításhoz vagy ünnepi étkezések mellé.

CABERNET FRANC

Vagy más néven a cabernet frank vörösboroszlő, mely a "nagy" kékszlő fajták egyike. Borászati szempontból számos hasonlóságot mutat a cabernet sauvignonnal, mivel mind a két fajtára jellemző a kiemelkedő minőség és az élénk savasság. A cabernet franc önállóan is megállja a helyét, de legtöbbször merlot-val és sauvignonnal keverik. Erre a borfajtára jellemző a mélyvörös szín, a kellemes fanyar íz. Illatát vizsgálva, főként a cseresznye, málna, eper és szilva dominálnak, ízvilágát tekintve pedig borsos fűszeresség a meghatározó.

BIKAVÉR

Az egyik legismertebb vörösborfajtákhoz tartozik hazánkban, melynek évtizedes népszerűsége máig töretlen. A fentebb említett kékfrankos vörösboroszlő az egyik fő alkotóeleme. A jól elkészített bikavér, középnyelű rubin színű, markáns savgerinccel és közepesen magas tannintartalommal valamint alkoholtartalommal rendelkezik. Aromájában felfedezhetünk fűszereket, fekete és piros bogyós gyümölcsöket is. Többnyire vad- és marhahúsból készült, markánsan fűszeres ételhez ajánlják.



- Helyi hírek • Bulifotók
- Babafotók • Győri programok



Disznóvágásra fel!

KÁDAK (45 l-es)	már 1990 Ft-tól
ZSÍROSBÖDÖNÖK (2 l-es)	már 3890 Ft-tól
HURKATÖLTÖK (4 l-es felfő, fém)	már 15 900 Ft-tól
HÜSDARÁLOK (10 l-es)	már 5 999 Ft-tól
PÖRZSÖLŐK (támlával)	már 5 600 Ft-tól
ÚSTÖK (50 l-es)	már 13 600 Ft-tól
ÚSTHÁZAK (47-50 cm)	már 15 800 Ft-tól



LÁNCFŰRÉSZEK NAGY VÁLASZTÉKBAN!

Oleo-Mac
GS 350 2 LE
41 cm
Minden Oleo-Mac termék mellé
Felco 600 típusú bicskafűrészt
adunk ajándékba.
(Ajánlott fogy. ár: 6 990 Ft)



59 900 Ft

TOVÁBBI KIEMELT MÁRKÁINK:

SOLO 636 3-BS
69 900 Ft

Hecht 45
33 900 Ft



Stihl MS 170 D
70 900 Ft

LYEGYEN MESTERE A FA- ÉS ÁGAPRÍTÁSNAK!



AL-KO
KHS 5204:
79 900 Ft

Oleo-Mac MTL51:
188 900 Ft



Hecht 6285XL:
56 900 Ft

ágaprító



WOLF-Garten LBV2600E:
29 500 Ft

RÁBCA ÁRUHÁZ

9025 Győr, Erkel F. u. 4. • Tel.: +36-96/321-880
(Győri fűrdőtől 2 percre)
GPS koordináták: 47.686445, 17.624158 • Nyitva: h.-p. 8-16³⁰, szo. 8-12-ig.

FARMER CENTER GAZDABOLT

9028 Győr, József A. u. 13/B. • Tel.: +36-96/412-114
GPS koordináták: 47.659693, 17.657411 • Nyitva: h.-p. 8-16³⁰, szo. 8-12-ig.

www.gyorigazdabolt.hu • rabca@gyorigazdabolt.hu • [f/gazdaboltgyor](https://www.facebook.com/gazdaboltgyor)

49110001



DOHÁNYBOLT GYŐR



NYITVA TARTÁS: H.-P. 6-20
SZO. 6-14

9026 GYŐR HÉDERVÁRI U. 30/E.
GPS KOORDINÁTA: 47.697847, 17.629543

PARKOLÓ
AZ ÜZLET MÖGÖTT



ZWACK, ROYAL,
ZUBROWKA
TERMÉK
VÁSÁRLÁSA ESETÉN
A HIRDETÉS
FELMUTATÓJA KAP
20% KEDVEZMÉNYT

